

Title: Verdensfred innenfra
Date: 9 October 2009
Publication: Ny Tid Magazine
Language, Country: Norwegian, Norway

WORLD PEACE FROM WITHIN

Today, the 9th of October, the winner of the Nobel Peace Prize will be announced; but in order to create lasting peace, we have to start with the individual.

Peace work. Often attempts to bring peace have been confined to the realms of the structural aspects of peace building, such as installing democracy and market economy, and providing security and organizing justice. The focus has been on establishing an outer atmosphere for peace, rather than on creating peace from within.

The concept of peace in our times has changed dramatically from what it was even 15 or 20 years ago. No longer is peace associated only with conflict resolution or ending wars and bloodshed. Peace on earth in the 21st century will only be a living reality if there is a holistic approach to achieving it: an approach that includes sustainable development for communities, environmental protection, an end to conflict and wars, rehabilitation of marginalized communities and education and human rights for all. Most importantly, peace-building initiatives need to pay attention to the human being and the deeper levels involved in order to make peace sustainable.

As stated in the UNESCO Constitution, "Since wars begin in the minds of men, it is in the minds of men that the defences of peace must be constructed." Attending to the minds and hearts of people not only heals the wounds of war and violence, but brings sustainable peace, preventing violence from recurring.

Building bridges. Although the importance of healing the minds of people has been recognized, there are few organizations with the skills and techniques necessary to make a difference. In addition to the UN, the Art of Living Foundation and its sister organization, the International Association for Human Values, founded by H.H. Sri Sri Ravi Shankar (Sri Sri), are among the rare organizations in the world that work at all levels of human society to achieve lasting peace.

Sri Sri Ravi Shankar says: "Unless we have a stress-free mind and a violence-free society, we cannot achieve world peace. We have to create harmony within the individual and harmony in the world." The individual is inextricably interwoven with peace in families, communities, nations and humanity as a whole. All people on this planet are equally important and valuable, whether they are sick or healthy, rich or poor, victims or criminals, powerful or disempowered. "Unless every member of our global family is peaceful, our peace is incomplete", says Sri Sri in his message on the occasion of the United Nations International Peace Day on September 21, 2008.

The underlying basis of the Art of Living's conflict resolution initiatives is to transform destructive emotions, empower individuals and help them to move beyond their limited identifications of race,

nationality and religion in order to see life in a broader perspective. Through its stress elimination workshops, the Art of Living has facilitated the transformation of thousands of violent aggressors into more balanced, caring and loving people. Its commitment to build bridges between estranged communities has paved the way for mutual trust and cooperation.

Peace building starts with the individual and spreads into the family and out to society.

Work all over the world. Sri Sri has initiated programs in Iraq, Kosovo, Sri Lanka, Israel, Palestine, Cote d'Ivoire, Pakistan and other places around the world where societies have been rent apart by conflict. Sri Sri has visited Iraq twice and these visits have resulted in a long-term action plan for healing the wounds of war, empowering individuals and bringing sustainable peace to Iraqi society. Over 60 Iraqi youth have been trained to deliver the Art of Living trauma relief programs to their country-men and -women. Women's empowerment projects and vocational training projects have also been set up.

In Sri Lanka the situation is still very challenging. Sri Sri has for the past four years worked tirelessly with both the Sinhala Government and the Tamil community and continues to do so with stress-relief and medical camps, and by facilitating constant dialogue. He has contributed to raise public and media awareness through a massive international signature campaign in support of citizenship rights for the 125,000 Sri Lankan Tamil refugees spread across 112 camps in Tamil Nadu. Earlier this year, he pointed out that Sri Lankan Tamils living in Europe and the US are well off, with jobs, businesses and homes, while those living in Tamil Nadu have been languishing in camps as refugees since as far back as 1983. They should be given immigrant status like their counterparts in Europe and the US, and integrated into the country, he says.

It was recently reported that Dr. Karunanidhi will take steps to ensure that the federal government grants citizenship rights to the Sri Lankan Tamil refugees living in the state. "I am very happy to hear that the Chief Minister is taking this issue up with the Centre (federal government)... This gesture by the Chief Minister highlights the importance that the Tamil Nadu Government places on human values. As such, we are ending the signature campaign", Sri Sri said in a press statement.

In the Ivory Coast, the Art of Living planted the seed of peace and normalcy creating bonhomie between Deula and Guéré tribes who have been at loggerheads for many years. The two-year civil war, which began in 2002, saw the division of the country into a rebel-led north and government-controlled south. The two tribes who had lived in harmony for years, chased each other out of their respective villages and nobody could enter the village of the opposing tribe without being beaten up. The Art of Living helped people to cope with the trauma of the civil war, improved the quality of life through developmental initiatives, and promoted harmonious co-existence of different factions. At a Peace Conference in Duékoué, Djedje Dano Sebastien, Minister of National Reconciliation in Ivory Coast said: "Sri Sri's initiatives consider human beings in their entirety, and heal the body, mind, and spirit."

Towards lasting world peace. Real peace is only attainable when every individual is at peace and every aspect of life is addressed. A broad range of initiatives is needed, such as the 5H community development programme, which provides homes for the homeless, hygiene, health, and harmony in diversity, along with environmental protection. The program is successfully conducted in Asia, Africa and Latin America.

Art of Living helps to raise awareness about the environmental challenges the world is facing and translates that awareness into concrete actions. Its volunteers have planted over 9.6 million trees in the past year across the world. The value of this action lies not only in the number of trees planted, but also in the engagement of dedicated volunteers worldwide.

Matching the rapid pace of our modern technology, Sri Sri is sending the message of human values across the lines of nationality, race, gender, creed and religion, and defines the close relationship between human rights and human values. In his Universal Declaration of Human Values, he describes human values as those attributes and qualities which are the very heart of humanity - shared by all cultures and traditions - including compassion, service, non-violence and a sense of belongingness. Despite the focus on human rights over the past half-century, little attention has been paid to human values. For human rights to flourish, human values must be nurtured, just as the roots of a tree must be watered for the fruit to grow.

Peace building starts at the level of the individual and spreads out to the family, society, the nation, and the planet at large. At a time when the world is becoming a scary place to live in, with frequent terror attacks and a reign of violence, this all-encompassing vision offers a ray of hope to humanity.

This Gandhian approach to peace is not only highly alive and relevant, but perhaps the only possible course towards lasting world peace.

Next to picture:

WANTS TO CREATE PEACE FROM INSIDE: Sri Sri Ravi Shankar is the founder of the Art of Living Foundation. Every year he travels to 40 countries to spread his message of social responsibility, non-violence, compassion and tolerance.



Kronikk.

AV INGRID KLOKKESUND BYRT PIANIST, PIANOPEDAGOG OG TOBARNSMOR

Verdensfred innenfra

I dag, 9. oktober, kunngjøres vinneren av Nobels fredspris. Men skal vi skape varig fred, må vi starte med enkeltmennesket.

Fredsarbeid. Forsøk på å skape fred har ofte vært begrenset til områder som dreier seg om strukturelle aspekter ved fredsbygging, som å innføre demokrati og markedsøkonomi, og å skaffe til veie sikkerhet og organisere rettferdighet.

Fokuset har vært på å etablere en ytre atmosfære for fred, i stedet for å skape fred innenfra.

Konseptet om fred i vår tid har endret seg dramatisk fra hva det var for bare 15-20 år siden. Fred assosieres ikke lenger bare med konfliktløsning og avslutning på kriger og blodutgytelser. Fred på jorden i det 21. århundre vil bare kunne bli en levende realitet ved hjelp av en holistisk tilnærming: En tilnæringsmåte som inkluderer en bærekraftig utvikling for marginaliserte folkegrupper, og utdanning og menneskerettigheter for alle. Viktigst av alt, fredsbyggende initiativ må ta hensyn til hele mennesket og de dypere nivåene involvert for å kunne gjøre freden levedyktig.

Som det står i UNESCOs vedtekter: «Siden krig starter i menneskesinnet, er det i menneskesinnet forsvaret for fred må konstrueres». Å verne om folks hjerter og sinn leger ikke bare sårene etter krig og vold, men bidrar også til å gjenopprette fred og hindre gjentatt vold.

Bygge broer. Selv om betydningen av å helbrede menneskesinnet er alminnelig anerkjent, finnes det få organisasjoner som besitter evnene og teknikkene som trengs for å kunne gjøre en forskjell. I tillegg til FN, er Art of Living og søsterorganisasjonen International Association for Human Values, grunnlagt av H.H. Sri Sri Ravi Shankar (Sri Sri), blant de få organisasjonene i verden som arbeider på alle nivåer i samfunnet for å oppnå en motstandsdyktig fred.

Sri Sri Ravi Shankar sier: «Uten at vi har et stressfritt sinn og et voldsfritt samfunn, kan vi ikke oppnå verdensfred. Vi må skape harmoni innen individet og harmoni i verden». Et fredelig person er uløselig knyttet til fredelige familier, samfunn, nasjoner og hele menneskeheten. Alle mennesker på denne planeten er like

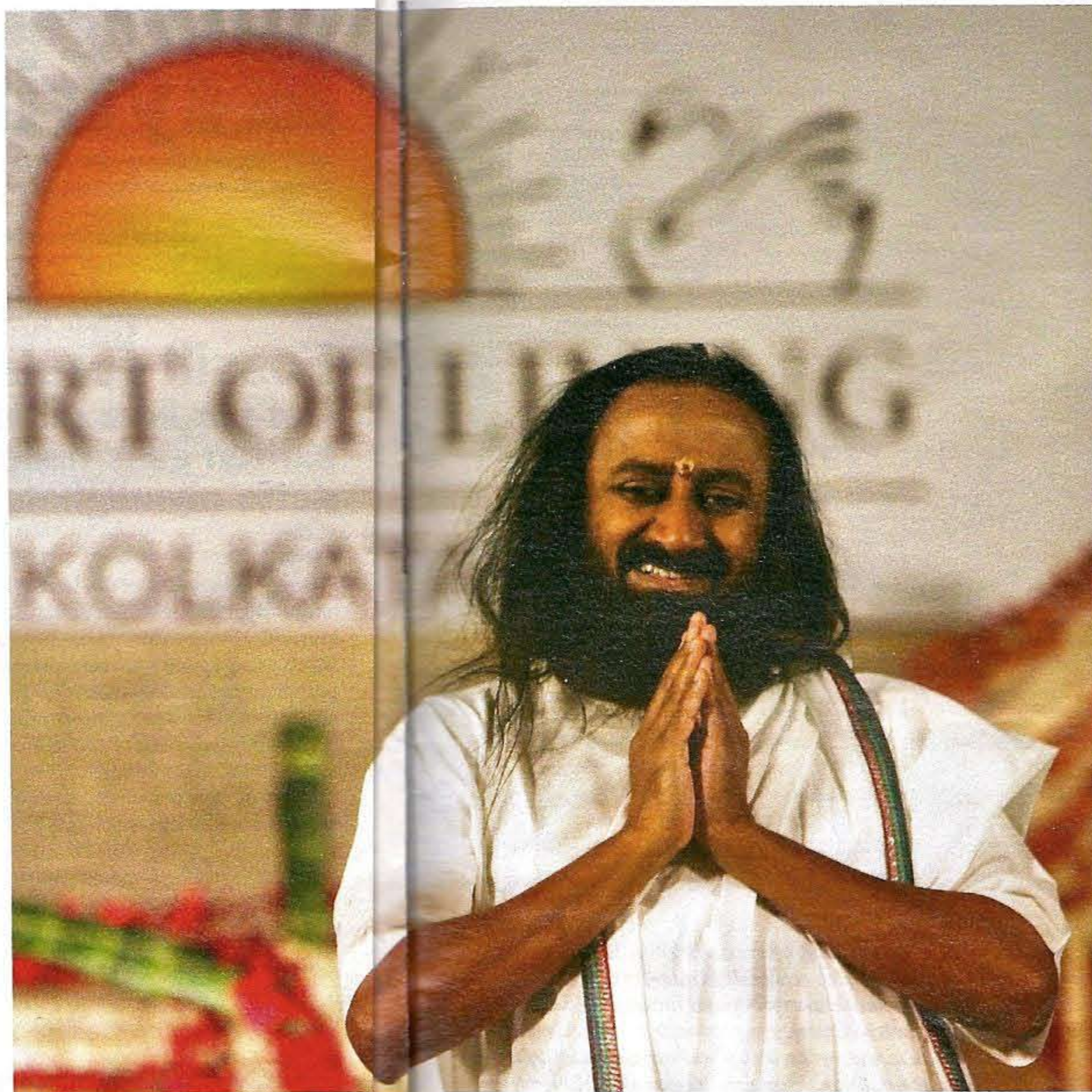
viktige og verdifulle, enten de er syke eller friske, rike eller fattige, ofre eller kriminelle, mektige eller umyndiggjorte. «Hvis ikke hvert eneste medlem av vår globale familie er fredelig, er freden vår ufullstendig», sa Sri Sri i sin tale i anledning FNs internasjonale fredsdag 21. september 2008.

Det underliggende fundamentet i Art of Livings initiativ for å løse konflikter, er å transformere destruktive følelser, styrke enkeltmennesker og hjelpe dem til å heve seg over sine begrensede identifiseringer med rase, nasjonalitet og religion, slik at de kan se livet i et bredere perspektiv. Gjennom stresseliminerende kurs har Art of Living lagt til rette for at tusenvis av voldelige aggressorer kan bli mer balanserte mennesker som bryr seg om andre. Innsatsen for å bygge broer mellom fremmedgjorte folkegrupper har banet vei for gjensidig tillit og samarbeid.

Arbeid over hele verden. Sri Sri har igangsatt tiltak i Irak, Kosovo, Sri Lanka, Israel, Palestina, Elfenbenskysten, Pakistan og andre steder rundt om i verden hvor samfunn har blitt splittet på grunn av konflikter. Sri Sri har besøkt Irak to ganger, og disse besøkene har resul-

tert i en langsiktig handlingsplan for å lege sårene fra krigen, styrke enkeltmenneskene og bringe bærekraftig fred til det irakiske samfunnet. Over 60 ungdommer fra Irak har fått opplæring slik at de kan lede Art of Livings traumbearbeidingskurs for sine landsmenn og -kvinner. Yrkesopplæring og prosjekt for å bemyndige kvinner er også satt i gang.

På Sri Lanka er situasjonen fortsatt veldig vanskelig. Sri Sri har de siste fire årene arbeidet utrettelig både



VIL SKAPE FRED

INNENFRA: Sri Sri Ravi Shankar er grunnleggeren av The Art of Living Foundation. Årlig besøker han mer enn 40 land for å spre sitt budskap om sosialt ansvar, ikke-vold, medfølelse og toleranse.

FOTO: BIKAS DAS, AP/SCANPIX

stammene som har vært i tottene på hverandre over mange år. Den toårige borgerkrigen som begynte i 2002 førte til at landet ble splittet mellom opprørerne i nord og det regjeringskontrollerte sør. De to stammene jaget hverandre vekk fra deres respektive landsbyer, og ingen kunne komme inn i motpartens landsby uten å bli banket opp. Art of Living hjalp folk å hanskas med traumene etter borgerkrigen, forbedret livskvaliteten gjennom utviklingsinitiativ, og arbeidet for harmonisk sameksistens mellom forskjellige fraksjoner. Under en fredskonferanse i Duékoué sa Djedje Dano Sebastien, Elfenbenskystens minister for nasjonal gjenforening: «Sri Sris initiativ tar vare på menneskene i sin helhet, og leger kropp, sinn og sjel».

Mot varig verdensfred. Ekte fred er kun oppnåelig når hvert individ opplever indre fred, og alle livets sider blir tatt vare på. Et bredt felt av initiativ må til, som 5H, et samfunnsutviklingsprogram som skaffer hus til hjemløse, hygiene, helse og harmoni i mangfold, i tillegg til å iverksette miljøbevarende tiltak. Programmet blir gjennomført med suksess i Asia, Afrika og Latin-Amerika.

Art of Living hjelper med å øke bevisstheten rundt miljøutfordringene verden står ovenfor, og omsetter også bevisstheten til konkrete handlinger. Frivillige har plantet over 9,6 millioner trær over hele verden i løpet av det siste året. Verdien av denne handlingen ligger ikke bare i antall trær som har blitt plantet, men også i engasjementet til de mange entusiastiske frivillige.

I takt med vår moderne teknologiske raske tempo, sender Sri Sri budskapet om menneskelige verdier på tvers over landegrensener, rase, kjønn, tro og religion, og definerer det tette forholdet mellom menneskerettigheter og menneskelige verdier. I sin universelle erklæring om menneskelige verdier beskriver han menneskelige verdier som de egenskapene og kvalitetene som utgjør selve essensen ved det å være menneske inkludert medfølelse, service, ikke-vold, og en følelse av tilhørighet. På tross av fokuset på menneskerettigheter det siste halvårhundret, har man hatt lite oppmerksomhet på menneskelige verdier. For å få menneskerettighetene til å blomstre, må de menneskelige verdiene få næring.

Fredsbygging starter i enkeltmennesket og sprer seg videre i familien og ut i samfunnet, nasjonen og planeten som helhet. I en tid hvor verden er i ferd med å bli en skremmende plass å bo, med hyppige terrorangrep og mye vold, gir denne altomfattende visjonen menneskeheten et glimt av håp.

Denne gandhiske tilnærmingen til fred er ikke bare høyst levende og relevant, men kanskje den eneste mulige veien mot varig verdensfred. ■

opp mot den singalesiske regjeringen og det tamilske samfunnet, og fortsetter med å tilby stressbearbeidingskurs og medisinsk helsehjelp, samt å tilrettelegge for konstant dialog. Han har bidratt til økt bevissthet blant folk og i media gjennom en massiv internasjonal underskriftskampanje til støtte for borgerrettighetene for de 125.000 tamilske flyktningene fra Sri Lanka spredt over 112 leirer i Tamil Nadu. Tidligere i år pekte han på at srilankiske tamiler i Europa og i USA har det bra, med jobber, forretningsvirksomhet og boliger, mens de som bor i Tamil Nadu har lidd i flyktningleirer siden så langt tilbake som 1983. De bør bli gitt immigrantstatus på lik linje med tamilene i Europa og USA, og bli integrert i landet, sier han.

Det ble nylig rapportert at Dr. Karunanidhi vil treffe tiltak for å sikre at den føderale regjeringen innvilger statsborgerskap til de srilankiske tamilske flyktningene som bor i staten. «Jeg er veldig glad for å høre at statsoverhodet vil ta denne saken opp med de sentrale myndighetene (den føderale regjeringen). Denne gesten fra statsoverhodet setter søkelys på betydningen av at regjeringen i Tamil Nadu legger vekt på menneskelige verdier. Vi avslutter derfor underskriftskampanjen», sier Sri Sri i en pressemelding.

På Elfenbenskysten har Art of Living sådd et frø for fred og normalitet, som har skapt gemyttlighet mellom Deula og Guéré –